

# 浦和北東ロータリークラブ会報

## 北斗星



2015~2016年度R1テーマ

題字・落合 豊 特別代表 創立1987年5月26日 承認1987年6月26日 E-mail: urawa-ne@smile.ocn.ne.jp URL: http://www.urawa-northeast-rc.com/

## 第1376回例会 平成28年6月21日(火) 発行(No.33号)

### 本日の例会

#### 第1377回

2016年6月21日(火)

点 鐘 12:30

場 所 浦和ロイヤルパインズホテル例会場

ソング 「それでこそロータリー」

卓 話 「次年度リハーサル例会」

横田 元 次年度会長

清水敏夫 次年度幹事

### 前回の例会

#### 第1376回・2016年6月14日(火)

司会 鈴木寿和 会員

点 鐘 12:30 町田信行 会長

ソング 「我等の生業」

ソングリーダー

米山記念奨学生鳥日罕さん 会員

会長挨拶 町田信行 会長

お客様紹介 浅見 定 副会長

幹事報告 上野拓也 幹事

6月の誕生祝い 町田信行 会長

委員会報告 クラブ運営管理委員会

中川泰次郎 親睦担当委員長

次年度関係

岡崎 渉 次年度副幹事

ゴルフ部会

大島雅文 会員

ニコニコBOX クラブ運営管理委員会

富樫 孝 プログラム担当委員長

出席報告 クラブ運営管理委員会

宇津野芳志男 委員

卓話者紹介 豊田愛祥 会員

卓 話 「心を使う右脳空手」

ー筋力を使わずに相手を倒すー

東京大学名誉教授 大坪英臣様

### 次回の例会

#### 第1378回

2016年6月28日(火)

点 鐘 18:00

場 所 浦和ロイヤルパインズホテル 21F

ソング 「2770 地区の歌」

卓 話 「町田年度最終例会」

地区テーマ

ロータリーを学ぼう、そして楽しもう

クラブテーマ 『奉仕を通じて 今の自分を高めよう』



## 会長挨拶 町田信行 会長



6月21日の例会は、次年度リハーサル、28日は、最終夜間例会で、6月の挨拶もこれが最後かなと思います。皆さんには聞きづらい挨拶を聞いていただきましてありがとうございます。仕事柄、物を作るのは得意ですが、ものをしゃべるのは苦手です。

6月10日、北東マスターズのゴルフコンペがあり、内田さんがブッチガリの優勝をしました。内田さんおめでとうございます。素晴らしいスコアでした。関係の方々には厚く御礼申し上げます。

関東地方も梅雨入りしました。しばらくうっとうしい天気が続きますが、日本の雑節のひとつに入梅があります。6月11日頃が入梅とされ、水を必要とする田植えの時期の目安とされています。暦も、稲作を中心に作られているようです。秋の新米の炊きたてのごはんはおいしいものです。楽しみにしています。

6月22日公示、7月10日投開票で参院選挙が行われますが、今回からは18歳選挙権が導入されます。18、19歳の有権者は240万人になるそうです。まずは投票に行くことが大事ではないでしょうか。我々大人が見本を見せなければいけないようです。

大人でも、選挙で誰に投票するか正しく判断するのはなかなか難しいところです。所属している会社や、団体の縁やしがらみやで選ぶことが多いかとは思いますが、正しい判断をしたいところです。

今日、米国で銃撃戦がありました。100名の方が死傷しました。銃が自由に買える米国では変な人が銃を持つと大変なことになりますが、日本ではそれが出来ませんので、日本は安全な国だと感じております。

また、イギリスのEU残留か離脱かの国民投票が23日に行われますが、欧米の株価下落、円高をまねいています。

選挙投票、国民投票、その責任は国民にありますので、しっかりと判断しないといけないと思います。

米山記念奨学生鳥日罕さん、ソングリーダーありがとうございます。

さて、本日は東京大学名誉教授大坪英臣先生に「心で使う右脳空手」筋力を使わずに相手を倒す、という卓話をしていただきます。大変興味をひかれる話です。どうぞよろしく願いいたします。

## 幹事報告 上野拓也 幹事



□訃報 清水敏夫会員のご母堂 故 清水てる様(享年85歳)が平成28年6月12日ご逝去されました。ここにご冥福をお祈りいたし謹んでお知らせ申し上げます。

通夜 6月14日(火)18:00~19:00

告別式 6月15日(水)12:00~13:00

会場 潮田会堂(横浜市鶴見区汐入町2-43-3)

喪主 清水利光様

□次週6月21日(火)は次年度リハーサル例会、次々週6月28日(火)は町田年度最終夜間例会21F「スカイバンケット」になります。皆様のご出席をお願い申し上げます。

## 本日のお客様



東京大学名誉教授工学博士 大坪英臣様(東京西北RC)  
真義館総本部直括東京道場指導員 月村孝幸様

## ソングリーダー



2016学年度米山記念奨学生  
鳥日罕(ウ・ヒハン)さん

## 6月の誕生祝い

岡崎 渉 会員(6月2日)  
鈴木義男 会員(6月23日)  
石井孝一 会員(6月17日)





## 卓話



豊田愛祥 会員

本日の卓話者大坪英臣さんを紹介申し上げます。

大坪さんは、「心を使う右脳の空手」の著者として、世界で評判になり有名になられました。副題として「筋力を使わずに相手を倒す」と銘打たれています。

65歳で「空手」とは無縁だった大学の教授が「フルコンタクト」、直接殴ったり蹴ったりする極真系の空手に入門され、格闘家として、非常に辛い経験を経られたあと、体のすべての部分に「気」を通すという、心身統一の境地を会得されて、格闘としての空手から、武道としての空手という世界に導かれていくさまを、ご自身が赤裸々に語っておられることが評判になっている訳です。

大坪さんは並の大学教授ではありません。東大の船舶工学科を出られたあと、講師、助教授、教授と29歳から62歳まで33年間、造船一筋に研究されて、日本のみならず世界の造船技術の発展に多大な貢献をされた優れた研究者です。

大坪さんと私は、小学校時代の同級生です。彼の著作を読んで、第2の人生に我々がどう取り組むかということについて、皆さんに訴えるものがあるのではと。我々は何歳になっても向上心を持って生きることが非常に大切だと思っております。



東京大学名誉教授工学博士  
大坪英臣様 (東京西北RC)  
真義館顧問

『心を使う右脳の空手』  
(卓話要旨)

本日は浦和北東ロータリークラブで卓話ができることを光榮に思っております。ありがとうございます。

私は、65歳で何の志もなく成り行きで、たまたま飲み屋で空手をやっている先生と隣り合わせになり、空手に誘われて、の考えももなしに決断をして空手を始めました。65歳で空手をやるものではありません。随分と手痛い目にありました。

武術はスポーツと違いまして筋力を使わない、力を抜けといつもいいます。出来るようになると本当に力はいらぬですねとなります。

力を入れた状態と力が抜けた状態の中間の状態がありまして、非常にリラックスしているが体が非常

に強靱になっている状態になります。これを「気」が通った状態といいます。筋力を使わず内面を使います。それは「心」であり「気」であります。相手を調和、融合で征圧します。武術は一瞬で征圧して、ぶつかりあいはありません。私は腕相撲で一回も負けたことがありません。組んだ瞬間すぐに倒します。そういった意味で、年齢、性別、体重別などは原則ありません。

空手は「かた」です。生死のをかけた闘いのなかでつくられた「かた」というのは非常に不思議な力があります。

相手を無力化するには、脳の機能を利用します。人間の脳は、完璧なようで完璧ではありません。神経のなかのパルスが通って末端から脳に情報が集まる。脳が指令して末端が動くようになるには0.5秒位の時間がかかります。実際に物に触れて約0.5秒後に脳が触れたと認識します。脳が指令を出して攻撃を始めますが、実際は無意識のうちに攻撃を始めて、約0.5秒後に脳が攻撃の指令を出します。これは、推論ではなくベンジャミンリベートという人の実験があります。脳が指令して動き始めるものではありません。脳が認識するのは遅れますが、脳は今見たよごまかします。

脳が認識する前にちよっかいをだすと、脳のコントロール機能が一瞬失われます。武術はこれを利用します。剣術でも下手な人どうしだとチャンチャンバラバラになりますが、達人は、相手が切ろうと思う瞬間にスパッと切る、0.5秒の隙間に入り込みます。切られた方も、切られたことを意識できないうちに死んでしまう、そういう世界です。

脳波を調べますと、術をかけるほうの右脳は測定の結果、真っ赤になります。右脳が活性化します。術をかけられるほうは、短い時間ですが大脳の機能が一瞬にして低下する。なぜそうなるかという仕組みは分かっておりません。



## 委員会報告



中川泰次郎 親睦活動担当委員長

町田年度最終例会のご案内  
日時：平成28年6月28日(火)  
会場：当ホテル21Fスカイバンケット  
皆様のご出席をお願い致します。



ニコニコBOX

東京大学名誉教授大坪英臣様(東京西北RC)  
 浦和北東ロータリークラブで卓話をさせていただき  
 多く光栄をいただきまして深く感謝申し上げます。  
 また、機会を与えて下さった豊田愛祥さんにもお  
 礼申し上げます。

町田信行会長 皆様こんにちは。東京大学名誉教授  
 大坪英臣様、本日の卓話楽しみにしています。  
 ウ・ヒハンさんようこそ。

横田 元会長エレクト 皆様こんにちは。本日の卓話、  
 東京大学名誉教授大坪英臣様よろしくお願い致し  
 ます。

浅見 定副会長 皆様こんにちは。浦和西北ロータ  
 リークラブ、東京大学名誉教授工学博士大坪英臣様、  
 直括東京道場指導員月村孝幸様、本日の卓話「心  
 で使う右脳空手」よろしくお願い致します。米山奨  
 学生ウ・ヒハン様ようこそ。

上野拓也幹事 本日の卓話「心で使う右脳空手」、  
 東京西北RC所属、東京大学名誉教授、工学博士大  
 坪英臣様、直括東京道場指導員月村孝幸様よろし  
 くお願い致します。ウ・ヒハンさんようこそ!!

豊田愛祥会員 これから卓話者大坪先生の演武を見  
 ていただきます。皆様に訴えるものがあれば幸い  
 です。

熊野義治会員 今日の卓話、真義館の心を使う武術  
 を楽しみに拝聴します。

金子 努会員 先週は業界の総会と重なり、休ませ  
 ていただきました。

篠原唯史会員 本日の卓話、東京大学名誉教授工学  
 博士大坪英臣様、よろしくお願い申し上げます。  
 北東マスターズご参加の皆様おつかれ様でした。

内田康信会員 東京大学名誉教授大坪英臣様、本日  
 の卓話宜しくお願いします。又、先週のゴルフで  
 は優勝させていただきありがとうございます。  
 43と言うスコアは最近出したことがありません。

斉藤忠治会員 関東地方も「ツユ」に入り、はつき  
 りしない天気が続きますが、会員の皆様いかがお  
 すごしですか。本日のソングリーダーは趣向を変  
 えて、米山奨学生ウ・ヒハンさんをお願いしました。  
 よろしくお願いします。

國谷昭吾会員 梅雨の合間の晴れは気持ちよいもの  
 で、気がゆったりしますね。しかし、J1サッカー  
 の浦和レッズ、去る11日の鹿島戦を観戦しました  
 が、0-2で鹿島に負け、自力優勝が消えたとのこと、

残念です。今日の卓話、東京大学名誉教授の大坪  
 英臣様、ご多忙の所おいで下さいまして有難うご  
 ざいます。よろしくお願い申し上げます。

富樫 孝会員 東京大学名誉教授大坪英臣様、本日  
 はお忙しい中お越しいいただきありがとうございます。

吉田律子会員 今日は。今日は29度迄気温が上がる  
 そうです。ガンバってお仕事して来ました。本日  
 の卓話、今私が最も必要な事項ですので楽しみで  
 す。大坪先生よろしくお願い申し上げます。

山中重則会員 ウ・ヒハンさんデビューおつかれ様  
 でした。

宮坂秀樹様 ソウル国際大会のお土産ありがとうござ  
 います。

宇津野芳志男会員 先週の北東マスターズのゴルフ、  
 楽しく参加させて頂きました。ハンデを頂き、皆  
 さんと自分の期待に応えられずすいませんでした。  
 一緒に回ったメンバーの方々と皆様に、お店共々  
 感謝致します。

繰越金1,339,000円 本日42,000円 計1,386,000円

ゴルフ部会

大島雅文部会長  
 北東マスターズご参加ありがとうございます。内田会員優  
 勝おめでとうございます。町田会長、横田エレクトはじめ  
 多くの方々にお心遣いを頂きお礼申し上げます。会場提供  
 出血サービスの宇津野会員ありがとうございます。総会に  
 て、吉村会長、篠原副会長、山中副会長の新体制に。

次年度関係 岡崎渉次年度副幹事

- 第3回次年度会長幹事会6/24(金)18:30~ラフレさいたま
- 次年度広報・会員増強維持部門合同セミナー  
7/2(土) 13:30~ 越谷コミュニティセンター
- 事務局研修会 7/8(金) 13:30~ ラフレさいたま
- 財団部門セミナー 7/16(土) 11:30~ 春日部市民会館
- 米山記念奨学・学友部門セミナー7/17(日)12:30ラフレ
- 青少年奉仕部門セミナー7/30(土)越谷サンシティホール
- 奉仕プロジェクト部門セミナー8/6(土)12:30越谷コミュニテイ
- さいたま市中学校英語弁論暗唱大会8/31(水)宇宙科学館

出席報告

	例会日	総数	出席	欠席	M.U	出席免除	出席率
前	6/ 7	45	27	7	9	2	83.72%
今	6/14	45	31	7	5	2	83.72%



例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 例会場 浦和ロイヤルパインズホテル  
 TEL 048-827-1111  
 事務局 さいたま市浦和区高砂2-4-3  
 内田ビル3階 〒330-0063  
 TEL 048-814-0450  
 FAX 048-814-0460

会 長 町田 信行  
 会長エレクト 横田 元  
 副 会 長 浅見 定  
 幹 事 上野 拓也  
 S A A 熊野 義治  
 副 幹 事 鈴木寿和・飯田晃生  
 クラブ広報委員長 大熊 勝巳